

Regulamento oficial

1 - ORGANIZAÇÃO

A 2ª Corrida da Defesa Nacional 2019 é organizada pela Grupo Recreativo, Desportivo e Cultural do Ministério da Defesa Nacional, com o apoio técnico da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda. e o apoio institucional da Câmara Municipal de Lisboa.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 5 de Maio de 2019, a partir das 10h, com partida na Av. da Liberdade e chegada junto à Torre de Belém, em Lisboa.

3 - PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A prova dos 10km, com partida às 10h, realiza o seguinte percurso:

Av. da Liberdade / Rua do Ouro / Praça do Comércio / Av. Ribeira das Naus / Av. 24 de Julho / Av. da Índia / Retorno no Viaduto de Pedrouços / Av. Brasília / Meta na Torre de Belém.

A caminhada dos 5km, com partida às 9h45, realiza o seguinte percurso:

Torre de Belém / Av. Brasília / Retorno na Estação Fluvial de Belém / Av. Brasília / Meta na Torre de Belém.

4 - ABASTECIMENTOS

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

5 - DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 - INSCRIÇÕES

- VALORES/PRAZOS

Corrida 10km

- » até 31 Março | 8€ com t-shirt | 5€ sem t-shirt
- » 1 a 23 Abril | 10€ com t-shirt | 7€ sem t-shirt
- » até 30 Abril | 12€ com t-shirt | 9€ sem t-shirt

Caminhada 5km

- » até 31 Março | 6€ com t-shirt | 3€ sem t-shirt
- » 1 a 23 Abril | 8€ com t-shirt | 5€ sem t-shirt
- » até 30 Abril | 10€ com t-shirt | 7€ sem t-shirt

Descontos para grupos (solicite informações para inscricoes@xistarca.pt):

- » *acima de 15 inscrições | 10% desconto*
- » *acima de 30 inscrições | 20% desconto*
- » *acima de 50 inscrições | 40% desconto*

- LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

7 - KITATLETA

- COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

- » T-shirt técnica camuflada para a corrida 10km (opcional)
- » T-shirt algodão camuflada para a caminhada 5km (opcional)
- » Saco/mochila
- » Dorsal
- » Chip (10km)
- » Medalha finisher

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

- LEVANTAMENTO KIT

Poderá levantar o seu kit de participante na **Associação "Os Francisquinhos"**, Rua Gonçalves Zarco 15, 1400-033 Lisboa (Restelo), **em frente ao Ministério da Defesa Nacional** e do **Estádio do Belenenses** nos seguintes dias:

- » 5ª feira, 2 Maio, entre as 15h00 e as 18h30
- » 6ª feira, 3 Maio, entre as 11h00 e as 18h30
- » Sábado, 4 Maio, entre as 11h00 e as 18h30

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 - DORSAL ECHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 - PRÉMIOS

Os três primeiros classificados de cada escalão terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins, cadeiras de rodas ou animais.

11- ESCALÕES

10KM

Masculinos: Seniores (18 a 34 anos); Veteranos I (35 a 44 anos); Veteranos II (45 a 54 anos); Veteranos III (55 a 64 anos) e Veteranos IV (+ 65 anos).

Femininos: Seniores (18 a 34 anos); Veteranas I (35 a 44 anos); Veteranas II (45 a 54 anos); Veteranas III (55 a 64 anos) e Veteranas IV (+ 65 anos).

12 - COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespportivas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 29 Abril, através da plataforma de inscrição online ou contactando diretamente a organização para o email info@xistarca.pt.

17 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Emal – info@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.