



XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS

Resultados Finais

10-Jan-16

Class.	Nº	Equipa	Tempo Final		
1	149	VITORIA FC 4	EQUIPA MASCULINA -105		
		atleta	passagem	parcial	
		DAVID FERNANDES	0:14:03	0:14:03	
		DAVID FERNANDES	0:29:28	0:15:25	
		JOÃO LIMA	0:44:10	0:14:42	
		JOÃO FERREIRA	0:58:59	0:14:49	
2	102	TRIATLO SPORTING	EQUIPA MASCULINA -105		
		atleta	passagem	parcial	
		SAVIO ACCIOLY SILVA	0:14:11	0:14:11	
		SAVIO ACCIOLY SILVA	0:29:01	0:14:50	
		BERNARDO GUERRA	0:43:47	0:14:46	
		SÁVIO SILVA	0:58:41	0:14:54	
3	140	AMINHACORRIDA/ KALENJI 3	EQUIPA MASCULINA 105 A 135		
		atleta	passagem	parcial	
		PAULO GOMES	0:14:27	0:14:27	
		PAULO GOMES	0:29:01	0:14:34	
		FLORIANO SILVA	0:44:15	0:15:14	
		PAULO GUIMARAES	0:59:32	0:15:17	
4	41	LEBRE 1	EQUIPA MASCULINA -105		
		atleta	passagem	parcial	
		GONÇALO OLIVEIRA	0:14:25	0:14:25	
		GONÇALO OLIVEIRA	0:30:19	0:15:54	
		RAFAEL LOPES	0:45:17	0:14:58	
		SÉRGIO CLARO	1:00:20	0:15:03	
5	80	A NATUREZA ENSINA 1	EQUIPA MASCULINA +135		
		atleta	passagem	parcial	
		MARIO BOUCINHA	0:14:48	0:14:48	
		MARIO BOUCINHA	0:29:42	0:14:54	
		LUIS GOUVEIA	0:44:52	0:15:10	
		JOSE FACHADAS	1:00:29	0:15:37	
6	122	ORIENTAL TRIATLO 2	EQUIPA MASCULINA -105		
		atleta	passagem	parcial	
		TIAGO SILVA	0:14:54	0:14:54	
		TIAGO SILVA	0:30:15	0:15:21	
		MANUEL DIAS	0:44:28	0:14:13	
		HUGO TOMÁS	1:00:17	0:15:49	
7	165	CAMARA L CLUBE 3	EQUIPA MISTA -105		
		atleta	passagem	parcial	
		HUGO A GIL	0:14:48	0:14:48	
		HUGO A GIL	0:29:57	0:15:09	
		JOAO FREIRE	0:45:29	0:15:32	

XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS

		RITA BRITO		1:01:21	0:15:52
8	49	SS CGD 3	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:17:17	
		atleta	passagem	parcial	
			JOAO PATEIRA	0:15:20	0:15:20
			JOAO PATEIRA	0:30:41	0:15:21
			PEDRO PIMENTEL	0:45:34	0:14:53
			ALCINDO NEVES	1:01:12	0:15:38
9	157	AGD ACADEMIA KORPO 1	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:18:06	
		atleta	passagem	parcial	
			PAULO FERREIRA	0:14:58	0:14:58
			PAULO FERREIRA	0:30:24	0:15:26
			MIGUEL SOBRAL	0:45:46	0:15:22
			HUGO FREIRE	1:01:50	0:16:04
10	27	AA MAFRA	EQUIPA MASCULINA +135	01:19:36	
		atleta	passagem	parcial	
			FERNANDO ALVES	0:14:35	0:14:35
			FERNANDO ALVES	0:29:47	0:15:12
			PAULO MARQUES	0:46:15	0:16:28
			FRANCISCO RODRIGUES	1:02:46	0:16:31
11	42	LEBRE 2	EQUIPA MASCULINA +135	01:19:49	
		atleta	passagem	parcial	
			ANTÓNIO J GONÇALVES	0:15:42	0:15:42
			ANTÓNIO J GONÇALVES	0:31:39	0:15:57
			EDMILSON SANTOS	0:46:54	0:15:15
			JOÃO LOPES	1:03:12	0:16:18
12	158	AGD ACADEMIA KORPO 2	EQUIPA MASCULINA -105	01:20:03	
		atleta	passagem	parcial	
			GUSTAVO GASOPO	0:15:35	0:15:35
			GUSTAVO GASOPO	0:31:33	0:15:58
			HELDER VARANDA	0:46:37	0:15:04
			PAULO REIS	1:03:07	0:16:30
13	39	CCD-AT 10	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:20:40	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO LOPES	0:15:50	0:15:50
			NUNO LOPES	0:32:21	0:16:31
			ISIDRO DUARTE	0:48:33	0:16:12
			LÚÍS MEALHA	1:02:53	0:14:20
14	66	CAA BELÉM 1	EQUIPA MASCULINA +135	01:20:53	
		atleta	passagem	parcial	
			ANTÓNIO SANTOS	0:16:00	0:16:00
			ANTÓNIO SANTOS	0:32:26	0:16:26
			JOSÉ GORDILHO	0:49:12	0:16:46
			NUNO SILVA	1:03:52	0:14:40
15	123	ORIENTAL TRIATLO 3	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:21:13	
		atleta	passagem	parcial	
			RUI SILVA	0:15:35	0:15:35
			RUI SILVA	0:31:49	0:16:14
			CARLOS PEDRO	0:48:33	0:16:44
			FILIFE VALENTE	1:04:40	0:16:07
16	110	MIGUEL MELO	EQUIPA MASCULINA -105	01:22:03	
		atleta	passagem	parcial	

			MIGUEL MELO	0:15:22	0:15:22
			MIGUEL MELO	0:31:33	0:16:11
			FRANCISCO HENRIQUES	0:47:28	0:15:55
			RODRIGO ESTEVES	1:04:17	0:16:49
17	112	CORRER LISBOA	EQUIPA MISTA -105	01:23:01	
		atleta	passagem	parcial	
			PEDRO CARDOSO	0:15:41	0:15:41
			PEDRO CARDOSO	0:32:01	0:16:20
			BRIGITTE CARDOSO	0:49:28	0:17:27
			MIGUEL HEITOR	1:04:56	0:15:28
18	143	CAMARA L CLUBE 1	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:23:35	
		atleta	passagem	parcial	
			RICARDO PITA	0:16:04	0:16:04
			RICARDO PITA	0:32:49	0:16:45
			IVO NOGUEIRA	0:49:15	0:16:26
			JOAO VALHELHAS	1:06:26	0:17:11
19	84	A NATUREZA ENSINA 5	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:24:00	
		atleta	passagem	parcial	
			DAVID ROSA	0:16:05	0:16:05
			DAVID ROSA	0:34:02	0:17:57
			RICARDO LOBO	0:49:52	0:15:50
			MARCO FATELO	1:07:06	0:17:14
20	144	CAMARA L CLUBE 2	EQUIPA MASCULINA +135	01:24:03	
		atleta	passagem	parcial	
			CARLOS CUSTODIO	0:15:35	0:15:35
			CARLOS CUSTODIO	0:31:49	0:16:14
			MIGUEL VELEZ	0:49:02	0:17:13
			PAULO SANTOS	1:06:36	0:17:34
21	147	NA PERNA ASSADA	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:24:12	
		atleta	passagem	parcial	
			LUIS MENDES	0:15:40	0:15:40
			LUIS MENDES	0:32:14	0:16:34
			ANTÓNIO RICO	0:49:16	0:17:02
			JOÃO PAIXÃO	1:06:25	0:17:09
22	133	SS MONTEPIO GERAL 7	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:24:21	
		atleta	passagem	parcial	
			RUI HENRIQUES	0:15:07	0:15:07
			RUI HENRIQUES	0:30:44	0:15:37
			JOSE FERREIRA	0:46:54	0:16:10
			RICARDO SOUSA	1:05:14	0:18:20
23	17	LRT POWER	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:24:23	
		atleta	passagem	parcial	
			TIAGO RODRIGUES	0:16:28	0:16:28
			TIAGO RODRIGUES	0:33:47	0:17:19
			SONIA TUBAL	0:50:26	0:16:39
			TIAGO RODRIGUES	1:07:11	0:16:45
24	139	AMINHACORRIDA/ KALENJI 2	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:24:41	
		atleta	passagem	parcial	
			PEDRO PEREIRA	0:17:02	0:17:02
			PEDRO PEREIRA	0:33:02	0:16:00

			RUI BALTAZAR	0:50:20	0:17:18
			JORGE AMARAL	1:07:03	0:16:43
25	117	TRI SCP GIRLS	EQUIPA FEMININA -105	01:26:20	
		atleta		passagem	parcial
			LILIANA P ALEXANDRE	0:15:42	0:15:42
			LILIANA P ALEXANDRE	0:32:09	0:16:27
			MARIANA RODRIGUES	0:50:23	0:18:14
			INÉS OLIVEIRA	1:07:37	0:17:14
26	46	VITORIA FC 2	EQUIPA MASCULINA +135	01:26:20	
		atleta		passagem	parcial
			HELDER MAGALHÃES	0:16:23	0:16:23
			HELDER MAGALHÃES	0:32:28	0:16:05
			LUIS CRUZ	0:50:48	0:18:20
			FLORIVAL BACALHAU	1:07:24	0:16:36
27	45	VITORIA FC 1	EQUIPA MISTA +135	01:26:28	
		atleta		passagem	parcial
			JOAO DIAS	0:16:23	0:16:23
			JOAO DIAS	0:33:57	0:17:34
			TERESA COELHO	0:51:44	0:17:47
			LUCIANO CORREIA	1:08:32	0:16:48
28	81	A NATUREZA ENSINA 2	EQUIPA MISTA + 135	01:27:30	
		atleta		passagem	parcial
			LUIS ANTUNES	0:15:09	0:15:09
			LUIS ANTUNES	0:30:34	0:15:25
			JOSE MARTINS	0:47:25	0:16:51
			FLORBELA BARROS	1:07:31	0:20:06
29	70	MERCEDES AMG GT	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:28:20	
		atleta		passagem	parcial
			BRUNO LEITE	0:16:23	0:16:23
			BRUNO LEITE	0:33:44	0:17:21
			CARLOS PERALTA	0:52:00	0:18:16
			NUNO SERRÃO	1:09:53	0:17:53
30	136	SS MONTEPIO GERAL 10	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:28:53	
		atleta		passagem	parcial
			PAULO SANTOS	0:16:37	0:16:37
			PAULO SANTOS	0:33:31	0:16:54
			GUILHERME ALBINO	0:51:42	0:18:11
			EURICO LOUREIRO	1:09:29	0:17:47
31	105	D10PHOTO / CORRER LISBOA	EQUIPA MISTA -105	01:29:03	
		atleta		passagem	parcial
			JOÃO VEIGA	0:17:08	0:17:08
			JOÃO VEIGA	0:35:07	0:17:59
			SARA GOMES	0:53:39	0:18:32
			DAVID PEREIRA	1:10:04	0:16:25
32	40	LESMAS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:29:42	
		atleta		passagem	parcial
			HUMBERTO R BORGES	0:16:38	0:16:38
			HUMBERTO R BORGES	0:34:33	0:17:55
			CARLOS FERREIRA	0:52:51	0:18:18
			MARIO SOUSA	1:10:38	0:17:47

33	167	GD SÃO DOMINGOS 2	EQUIPA MISTA -105	01:30:04
		atleta	passagem	parcial
		LUIS XAVIER	0:16:33	0:16:33
		LUIS XAVIER	0:33:30	0:16:57
		EDMIR CORREIA	0:49:43	0:16:13
		ROSARIA MORGADO	1:09:44	0:20:01
34	47	VITORIA FC 3	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:30:13
		atleta	passagem	parcial
		MIGUEL DUARTE	0:17:12	0:17:12
		MIGUEL DUARTE	0:35:01	0:17:49
		FERNANDO ZACARIAS	0:53:07	0:18:06
		AURELIO ANDORINHA	1:11:00	0:17:53
35	26	CCD-AT 7	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:31:03
		atleta	passagem	parcial
		JOÃO TAVARES	0:16:55	0:16:55
		JOÃO TAVARES	0:34:50	0:17:55
		JOÃO FIALHO	0:52:52	0:18:02
		HELDER LOPES	1:11:48	0:18:56
36	85	A NATUREZA ENSINA 6	EQUIPA MASCULINA +135	01:31:06
		atleta	passagem	parcial
		RICARDO CASTANHO	0:17:53	0:17:53
		RICARDO CASTANHO	0:36:33	0:18:40
		AUGUSTO PINTO	0:54:29	0:17:56
		LUIS SOARES	1:12:18	0:17:49
37	148	FOSSAS	EQUIPA MASCULINA -105	01:31:08
		atleta	passagem	parcial
		JOSÉ M DUARTE	0:16:22	0:16:22
		JOSÉ M DUARTE	0:32:57	0:16:35
		PEDRO SANTOS	0:50:48	0:17:51
		VALTER JORDÃO	1:10:40	0:19:52
38	29	CCD-AT 8	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:31:13
		atleta	passagem	parcial
		BRUNO PISSARRA	0:16:58	0:16:58
		BRUNO PISSARRA	0:34:53	0:17:55
		NUNO NUNES	0:53:43	0:18:50
		CARLOS COSTA	1:11:26	0:17:43
39	82	A NATUREZA ENSINA 3	EQUIPA MISTA + 135	01:31:18
		atleta	passagem	parcial
		PAULO BRISOS	0:17:05	0:17:05
		PAULO BRISOS	0:35:10	0:18:05
		AMERICO SANTOS	0:53:13	0:18:03
		FILIPA FERNANDES	1:12:04	0:18:51
40	83	A NATUREZA ENSINA 4	EQUIPA MASCULINA +135	01:31:35
		atleta	passagem	parcial
		CARLOS MENDES	0:17:40	0:17:40
		CARLOS MENDES	0:35:53	0:18:13
		ANTONIO NASCIMENTO	0:54:22	0:18:29
		JOSE MONTEIRO	1:13:00	0:18:38
41	37	ECOS DA PENAJÓIA	EQUIPA MASCULINA +135	01:31:39
		atleta	passagem	parcial
		ARTUR GONÇALVES	0:17:04	0:17:04

			ARTUR GONÇALVES	0:34:48	0:17:44
			CARLOS GONÇALVES	0:53:29	0:18:41
			JOAQUIM SILVA	1:11:30	0:18:01
42	104	CORRER LISBOA - F NUNES RAMALHO	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:31:50	
		atleta	passagem	parcial	
			CÉU NUNES	0:16:54	0:16:54
			CÉU NUNES	0:34:21	0:17:27
			JOSÉ RAMALHO	0:51:39	0:17:18
			ISABEL NUNES	1:11:32	0:19:53
43	171	CELCAT	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:32:17	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO PINTO	0:18:03	0:18:03
			NUNO PINTO	0:36:07	0:18:04
			HELDER REIS	0:55:39	0:19:32
			LUÍS MOURA	1:11:58	0:16:19
44	89	MARATONISTAS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:32:31	
		atleta	passagem	parcial	
			FERNANDO COSTA	0:17:28	0:17:28
			FERNANDO COSTA	0:35:56	0:18:28
			LUIS MENEM	0:55:05	0:19:09
			PEDRO FERNANDES	1:13:24	0:18:19
45	106	OS FARTURAS DE MAFRA	EQUIPA MASCULINA -105	01:32:46	
		atleta	passagem	parcial	
			RUI REGO	0:17:00	0:17:00
			RUI REGO	0:35:27	0:18:27
			PEDRO MARTINHO	0:54:45	0:19:18
			FILIPE MARTINS	1:12:48	0:18:03
46	56	DSP PSP	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:33:15	
		atleta	passagem	parcial	
			MANUEL FERNANDES	0:16:03	0:16:03
			MANUEL FERNANDES	0:33:27	0:17:24
			JOÃO PEIXOTO	0:53:00	0:19:33
			SÓNIA FREIRE	1:12:39	0:19:39
47	3	BUÉRÁPIDOS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:33:40	
		atleta	passagem	parcial	
			CLÉLIO CUNHA	0:16:52	0:16:52
			CLÉLIO CUNHA	0:34:02	0:17:10
			FERNANDO CARVALHO	0:51:59	0:17:57
			LUIS PENTEADO	1:12:03	0:20:04
48	137	SS MONTEPIO GERAL 11	EQUIPA MASCULINA +135	01:33:44	
		atleta	passagem	parcial	
			JOSE GUERREIRO	0:17:47	0:17:47
			JOSE GUERREIRO	0:36:28	0:18:41
			BRUNO CATARINO	0:54:52	0:18:24
			CARLOS AZEVEDO	1:14:12	0:19:20
49	169	CCD-AT 6	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:34:11	
		atleta	passagem	parcial	
			MANUEL VALENÇA	0:17:30	0:17:30
			MANUEL VALENÇA	0:35:23	0:17:53
			NUNO BALACÓ	0:55:08	0:19:45

			PEDRO TEIXEIRA	1:13:33	0:18:25
50	107	3 ESTAROLAS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:34:14	
		atleta	passagem	parcial	
			DAVID NASCIMENTO	0:18:31	0:18:31
			DAVID NASCIMENTO	0:37:36	0:19:05
			PEDRO SERRA	0:55:27	0:17:51
			CARLOS RAMOS	1:14:18	0:18:51
51	124	ORIENTAL TRIATLO 4	EQUIPA MASCULINA +135	01:34:23	
		atleta	passagem	parcial	
			JORGE CARREIRAS	0:18:52	0:18:52
			JORGE CARREIRAS	0:37:52	0:19:00
			RUI ALMEIDA	0:55:45	0:17:53
			PEDRO MACHADO	1:15:24	0:19:39
52	35	ERICSSON	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:34:44	
		atleta	passagem	parcial	
			CARLOS M CONSTANCIO	0:18:02	0:18:02
			CARLOS M CONSTANCIO	0:36:19	0:18:17
			PEDRO MARQUES	0:55:47	0:19:28
			LUIS BRUNHETA	1:15:16	0:19:29
53	78	OS GLORIOSOS	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:34:55	
		atleta	passagem	parcial	
			HUMBERTO CRUZ	0:16:43	0:16:43
			HUMBERTO CRUZ	0:34:32	0:17:49
			SANDRA GONÇALVES	0:55:14	0:20:42
			PEDRO REIS	1:14:01	0:18:47
54	141	CCD-AT 14	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:34:59	
		atleta	passagem	parcial	
			DAVID PINHEIRO	0:16:35	0:16:35
			DAVID PINHEIRO	0:34:50	0:18:15
			RICARDO CAMPOS	0:54:42	0:19:52
			MANUEL MARTINHO	1:13:58	0:19:16
55	115	FLASH RUNNERS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:35:16	
		atleta	passagem	parcial	
			MÁRIO PIMENTA	0:18:12	0:18:12
			MÁRIO PIMENTA	0:36:29	0:18:17
			PAULO DINIS	0:55:28	0:18:59
			PEDRO MENDONÇA	1:14:18	0:18:50
56	88	UCP RUNNERS	EQUIPA MASCULINA -105	01:35:23	
		atleta	passagem	parcial	
			FILIFE MARTINS	0:15:42	0:15:42
			FILIFE MARTINS	0:32:33	0:16:51
			JOÃO MELO	0:53:38	0:21:05
			JUAN PEREZ	1:13:39	0:20:01
57	32	ESPARTUGAS RUNNING	EQUIPA MASCULINA -105	01:36:10	
		atleta	passagem	parcial	
			CARLOS NORONHA	0:17:19	0:17:19
			CARLOS NORONHA	0:35:41	0:18:22
			ALAIN GONGOLA	0:56:34	0:20:53
			DANIEL ROSA	1:14:52	0:18:18
58	166	GD SÃO DOMINGOS 1	EQUIPA MISTA +135	01:36:14	
		atleta	passagem	parcial	

			CARLOS MONTEIRO	0:18:23	0:18:23
			CARLOS MONTEIRO	0:36:54	0:18:31
			ELISA VARELA	0:55:52	0:18:58
			FERNANDO GUERREIRO	1:16:18	0:20:26
59	87	100 CALOS	EQUIPA MASCULINA -105	01:36:15	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO BERTON	0:19:13	0:19:13
			NUNO BERTON	0:39:34	0:20:21
			TELMO PEREIRA	0:57:21	0:17:47
			ALEXANDRE BERTON	1:15:59	0:18:38
60	93	MERCEDES GLA	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:36:21	
		atleta	passagem	parcial	
			JOÃO ANJOS	0:18:03	0:18:03
			JOÃO ANJOS	0:36:26	0:18:23
			TERESA MARTINHO	0:56:57	0:20:31
			CLÁUDIA PAIÃO	1:14:51	0:17:54
61	119	4º REI MAGO	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:36:31	
		atleta	passagem	parcial	
			LUÍS NUNES	0:18:59	0:18:59
			LUÍS NUNES	0:37:51	0:18:52
			MIGUEL MONTALVÃO	0:57:20	0:19:29
			LUIS SANTOS	1:16:22	0:19:02
62	72	TEAM DO BAIRRO	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:36:32	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO DAMIÃES	0:19:08	0:19:08
			NUNO DAMIÃES	0:38:32	0:19:24
			CARLOS SILVA	0:57:41	0:19:09
			HUGO CARABINEIRO	1:16:33	0:18:52
63	68	TRIBO DA CORRIDA	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:36:47	
		atleta	passagem	parcial	
			HORÁCIO OLIVEIRA	0:17:17	0:17:17
			HORÁCIO OLIVEIRA	0:35:48	0:18:31
			OSVALDO PIRES	0:56:13	0:20:25
			MIGUEL BARRADAS	1:15:55	0:19:42
64	44	COALA	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:36:53	
		atleta	passagem	parcial	
			SERGIO MONICA	0:17:12	0:17:12
			SERGIO MONICA	0:35:49	0:18:37
			NUNO J ALMEIDA	0:56:36	0:20:47
			PEDRO LAIA	1:16:57	0:20:21
65	52	PIGLETS - SEIXAL	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:37:08	
		atleta	passagem	parcial	
			GONÇALO PAIS	0:16:43	0:16:43
			GONÇALO PAIS	0:34:01	0:17:18
			FRANCISCO FIGUEIREDO	0:54:18	0:20:17
			ANTÓNIO COSTA	1:14:36	0:20:18
66	2	SS CGD 1	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:37:13	
		atleta	passagem	parcial	
			HENRIQUE AMADOR	0:18:26	0:18:26
			HENRIQUE AMADOR	0:37:33	0:19:07

			BRUNO SANTOS	0:55:31	0:17:58
			ADELAIDE FELIZARDO	1:16:03	0:20:32
67	154	TRIO SRN	EQUIPA MASCULINA -105	01:37:20	
		atleta	passagem	parcial	
			SERGIO SIMÕES	0:18:05	0:18:05
			SERGIO SIMÕES	0:36:58	0:18:53
			RUI NEVES	0:56:38	0:19:40
			NUNO ALVES	1:16:16	0:19:38
68	14	FALCÕES SELVAGENS 1	EQUIPA MASCULINA -105	01:37:25	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO VAZ	0:15:02	0:15:02
			NUNO VAZ	0:30:28	0:15:26
			JOÃO VAZ	0:53:18	0:22:50
			MARCO VAZ	1:13:49	0:20:31
69	1	BILHUDOS S BENTO	EQUIPA MASCULINA -105	01:37:29	
		atleta	passagem	parcial	
			RICARDO GONÇALVES	0:18:48	0:18:48
			RICARDO GONÇALVES	0:41:53	0:23:05
			MIGUEL VIVAS	1:00:24	0:18:31
			ANDRÉ LOPES	1:17:28	0:17:04
70	156	CLUBE ACCENTURE	EQUIPA MASCULINA +135	01:37:35	
		atleta	passagem	parcial	
			JULIO MIRANDA	0:17:56	0:17:56
			JULIO MIRANDA	0:37:47	0:19:51
			RICARDO GOMES	0:58:03	0:20:16
			PAULO CAMPOS	1:17:13	0:19:10
71	128	SS MONTEPIO GERAL 2	EQUIPA MASCULINA +135	01:37:40	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO RODRIGUES	0:18:35	0:18:35
			NUNO RODRIGUES	0:38:00	0:19:25
			PAULO RAINHO	0:57:14	0:19:14
			PEDRO CARRASCO	1:17:14	0:20:00
72	120	AMIGOS DE PENICHE	EQUIPA MISTA + 135	01:37:42	
		atleta	passagem	parcial	
			MIGUEL S M PAULINO	0:16:44	0:16:44
			MIGUEL S M PAULINO	0:34:55	0:18:11
			MARGARIDA S A MARTINS	0:56:12	0:21:17
			JORGE R R PAULINO	1:16:05	0:19:53
73	61	LINK 1	EQUIPA MISTA + 135	01:37:46	
		atleta	passagem	parcial	
			RICARDO SILVA	0:15:13	0:15:13
			RICARDO SILVA	0:31:09	0:15:56
			LURDES ANTÓNIO	0:55:12	0:24:03
			FERNANDO FARIA	1:15:18	0:20:06
74	134	SS MONTEPIO GERAL 8	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:38:17	
		atleta	passagem	parcial	
			IRINA FREITAS	0:18:25	0:18:25
			IRINA FREITAS	0:38:15	0:19:50
			RUI FAZENDEIRO	0:58:54	0:20:39
			RUI DIAS	1:16:41	0:17:47

75	12	SS CGD 2	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:38:22
		atleta	passagem	parcial
		JOÃO P SILVA	0:18:33	0:18:33
		JOÃO P SILVA	0:38:18	0:19:45
		PEDRO M HENRIQUES	0:57:54	0:19:36
		PEDRO M LOURO	1:17:25	0:19:31
76	34	MAU MAUS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:38:49
		atleta	passagem	parcial
		HUGO M RIBEIRO	0:19:01	0:19:01
		HUGO M RIBEIRO	0:38:58	0:19:57
		NUNO CARRASCO	0:58:35	0:19:37
		MARCO RODRIGUES	1:18:46	0:20:11
77	138	AMINHACORRIDA/ KALENJI 1	EQUIPA FEMININA 105 A 135	01:39:07
		atleta	passagem	parcial
		TINA OLIVEIRA	0:19:10	0:19:10
		TINA OLIVEIRA	0:39:24	0:20:14
		CLAUDIA ABREU	0:59:52	0:20:28
		INES PEIXOTO	1:18:52	0:19:00
78	6	FC ESTRELAS LISBOA 2	EQUIPA MASCULINA +135	01:39:20
		atleta	passagem	parcial
		MANUEL BORGES	0:18:05	0:18:05
		MANUEL BORGES	0:36:50	0:18:45
		CARLOS MACHADO	0:58:38	0:21:48
		FERNANDO SILVEIRO	1:17:07	0:18:29
79	131	SS MONTEPIO GERAL 5	EQUIPA MASCULINA +135	01:39:22
		atleta	passagem	parcial
		JAIME GOMES	0:18:47	0:18:47
		JAIME GOMES	0:38:35	0:19:48
		JOSE GASPAR	0:58:07	0:19:32
		ANDRE GASPAR	1:17:33	0:19:26
80	55	CTT	EQUIPA MASCULINA +135	01:39:54
		atleta	passagem	parcial
		BRUNO CARDOSO	0:17:57	0:17:57
		BRUNO CARDOSO	0:37:13	0:19:16
		JOÃO PEREIRA	0:59:15	0:22:02
		NELSON CUSTÓDIO	1:16:41	0:17:26
81	163	OS COXOS 2	EQUIPA MASCULINA -105	01:39:57
		atleta	passagem	parcial
		GONÇALO CARDOSO	0:19:16	0:19:16
		GONÇALO CARDOSO	0:39:38	0:20:22
		PAULO ESTEVES	0:59:39	0:20:01
		RENATO GOMES	1:18:19	0:18:40
82	121	ORIENTAL TRIATLO 1	EQUIPA FEMININA 105 A 135	01:39:58
		atleta	passagem	parcial
		CARLA MATOS	0:18:51	0:18:51
		CARLA MATOS	0:37:59	0:19:08
		ESMERALDA PIRES	0:57:25	0:19:26
		MARTA CUNHA	1:18:15	0:20:50
83	103	CORRER LISBOA - DREAMTEAM	EQUIPA FEMININA -105	01:40:11
		atleta	passagem	parcial
		LILIANA BALTAZAR	0:17:53	0:17:53

		LILIANA BALTAZAR	0:37:17	0:19:24
		M ^ª JOÃO CORTESÃO	0:58:15	0:20:58
		LUÍSA I NOGUEIRA	1:18:24	0:20:09
84	73	THE MILLE EATER'S PROJECT	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:40:31
		atleta	passagem	parcial
		CARLOS ANDRADE	0:17:37	0:17:37
		CARLOS ANDRADE	0:36:45	0:19:08
		HELDER BORGES	0:55:44	0:18:59
		CLAUDIO GONÇALVES	1:17:14	0:21:30
85	33	CLUBE ANACOM	EQUIPA MASCULINA -105	01:40:34
		atleta	passagem	parcial
		VITOR RIBEIRO	0:16:01	0:16:01
		VITOR RIBEIRO	0:32:29	0:16:28
		CARLOS COSTA	0:52:23	0:19:54
		JOÃO ROSA	1:15:04	0:22:41
86	114	ALL TOGETHER RUNNING 2	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:40:50
		atleta	passagem	parcial
		ALEXANDRE RODRIGUES	0:17:10	0:17:10
		ALEXANDRE RODRIGUES	0:34:58	0:17:48
		ANDREIA MOTA	0:56:06	0:21:08
		EDUARDO CORREIA	1:16:55	0:20:49
87	130	SS MONTEPIO GERAL 4	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:41:05
		atleta	passagem	parcial
		ANTONIO FRANCO	0:18:53	0:18:53
		ANTONIO FRANCO	0:38:04	0:19:11
		PAULO PEREIRA	0:57:14	0:19:10
		TERESA CARDOSO	1:18:30	0:21:16
88	116	OS CÁGADOS	EQUIPA MISTA -105	01:41:27
		atleta	passagem	parcial
		AMÉRICO MATOS	0:18:30	0:18:30
		AMÉRICO MATOS	0:38:01	0:19:31
		CLAÚDIA GONÇALVES	1:00:47	0:22:46
		CARLOTA MATOS	1:20:38	0:19:51
89	86	FALCÕES SELVAGENS 2	EQUIPA MASCULINA +135	01:41:47
		atleta	passagem	parcial
		PAULO PADRAO	0:20:53	0:20:53
		PAULO PADRAO	0:43:19	0:22:26
		JOÃO TEIXEIRA	1:01:54	0:18:35
		BRUNO SALVADOR	1:20:12	0:18:18
90	11	COISOS	EQUIPA MASCULINA -105	01:41:49
		atleta	passagem	parcial
		PAULO TORRES	0:18:51	0:18:51
		PAULO TORRES	0:39:59	0:21:08
		TIAGO ALMEIDA	0:59:15	0:19:16
		RENATO SOUSA	1:19:43	0:20:28
91	71	SUSHIS	EQUIPA MISTA + 135	01:41:51
		atleta	passagem	parcial
		PEDRO SARMENTO	0:18:25	0:18:25
		PEDRO SARMENTO	0:37:40	0:19:15
		ISABEL MOREIRA	0:57:53	0:20:13

		HENRIQUE MENEZES		1:19:32	0:21:39
92	152	JETRUNNERS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:41:58	
		atleta	passagem	parcial	
		RICARDO J C PEREIRA	0:18:08	0:18:08	
		RICARDO J C PEREIRA	0:37:07	0:18:59	
		RUI FERNANDES	0:57:21	0:20:14	
		DANIEL RODRIGUES	1:18:16	0:20:55	
93	113	ALL TOGETHER RUNNING 1	EQUIPA FEMININA -105	01:42:29	
		atleta	passagem	parcial	
		RITA MARQUES	0:19:21	0:19:21	
		RITA MARQUES	0:39:27	0:20:06	
		CRISTIANA RODRIGUES	1:00:30	0:21:03	
		SARA RODRIGUES	1:21:14	0:20:44	
94	164	OS COXOS 3	EQUIPA MASCULINA -105	01:42:46	
		atleta	passagem	parcial	
		ELTON ALMEIDA	0:16:49	0:16:49	
		ELTON ALMEIDA	0:34:22	0:17:33	
		FABIO CATORZE	0:57:34	0:23:12	
		ARTUR ALMEIDA	1:17:08	0:19:34	
95	159	OS PRIMOS	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:42:52	
		atleta	passagem	parcial	
		CARLOS BAPTISTA	0:16:54	0:16:54	
		CARLOS BAPTISTA	0:34:13	0:17:19	
		MARTA BAPTISTA	0:56:49	0:22:36	
		VANDA FERREIRA	1:18:57	0:22:08	
96	125	ORIENTAL TRIATLO 5	EQUIPA MASCULINA +135	01:43:01	
		atleta	passagem	parcial	
		RICARDO SANTOS	0:20:05	0:20:05	
		RICARDO SANTOS	0:40:50	0:20:45	
		ANTÓNIO MARTINHO	1:00:28	0:19:38	
		AUGUSTO PIRES	1:21:05	0:20:37	
97	173	GFD 2	EQUIPA MISTA +135	01:43:12	
		atleta	passagem	parcial	
		FRANCISCO CAMPOS	0:18:57	0:18:57	
		FRANCISCO CAMPOS	0:37:38	0:18:41	
		SONIA PAREDES	1:01:05	0:23:27	
		JOAO COSTA	1:20:22	0:19:17	
98	5	FC ESTRELAS LISBOA 1	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:43:21	
		atleta	passagem	parcial	
		NUNO LOPES	0:18:15	0:18:15	
		NUNO LOPES	0:38:05	0:19:50	
		PAULA LEITÃO	1:00:09	0:22:04	
		RODRIGO OLIVEIRA	1:19:25	0:19:16	
99	74	FUN INF RONALD MCDONALD	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:43:44	
		atleta	passagem	parcial	
		JORGE FERRAZ	0:19:02	0:19:02	
		JORGE FERRAZ	0:39:20	0:20:18	

			RUI SIMÕES	1:01:46	0:22:26
			ALEXANDRE CAPUCHA	1:22:18	0:20:32
100	53	ABRE I	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:43:46	
		atleta	passagem	parcial	
			JOÃO CASTRO	0:16:58	0:16:58
			JOÃO CASTRO	0:35:55	0:18:57
			PEDRO CASTRO	0:59:00	0:23:05
			JOÃO M CASTRO	1:19:59	0:20:59
101	19	QUARENTOES NA BISGA II	EQUIPA MASCULINA +135	01:44:02	
		atleta	passagem	parcial	
			RUI ESTEVES	0:18:19	0:18:19
			RUI ESTEVES	0:37:11	0:18:52
			LUIS COSTA	1:00:06	0:22:55
			SERGIO BERNARDO	1:20:10	0:20:04
102	36	CARACÓIS STRESSADOS	EQUIPA MISTA + 135	01:44:03	
		atleta	passagem	parcial	
			ALEXANDRE ARANA	0:19:39	0:19:39
			ALEXANDRE ARANA	0:39:19	0:19:40
			EVA SILVA	1:00:16	0:20:57
			CHIARA BEDINI	1:21:52	0:21:36
103	168	CCD-AT 2	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:44:24	
		atleta	passagem	parcial	
			LUÍS M M GASPAR	0:18:32	0:18:32
			LUÍS M M GASPAR	0:38:49	0:20:17
			OLGA FIGUEIREDO	0:59:39	0:20:50
			ANA DEODATO	1:21:50	0:22:11
104	64	LINK 4	EQUIPA MISTA -105	01:44:30	
		atleta	passagem	parcial	
			PEDRO SAMORRINHA	0:18:05	0:18:05
			PEDRO SAMORRINHA	0:37:14	0:19:09
			TÂNIA SILVA	0:59:39	0:22:25
			JOÃO SANTOS	1:19:41	0:20:02
105	153	NÃO CORRAS NÃO	EQUIPA MASCULINA -105	01:44:39	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO CAEIRO	0:18:20	0:18:20
			NUNO CAEIRO	0:39:25	0:21:05
			NUNO CAEIRO	0:59:41	0:20:16
			JOÃO HENRIQUES	1:20:54	0:21:13
106	13	IESM	EQUIPA MISTA + 135	01:44:47	
		atleta	passagem	parcial	
			JORGE C REAL	0:20:14	0:20:14
			JORGE C REAL	0:40:54	0:20:40
			SUSANA MARQUES	1:02:24	0:21:30
			LÚCIO SANTOS	1:22:39	0:20:15
107	111	CHITAS COXAS	EQUIPA MISTA -105	01:45:03	
		atleta	passagem	parcial	
			JOAO MELO	0:18:13	0:18:13

			JOAO MELO	0:37:04	0:18:51
			MARTA MASSUÇA	1:02:04	0:25:00
			JOSÉ MASSUÇA	1:18:46	0:16:42
108	155	RODRIGO RODRIGUES	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:45:04	
		atleta	passagem	parcial	
			RICARDO MORGADO	0:19:17	0:19:17
			RICARDO MORGADO	0:38:30	0:19:13
			RODRIGO RODRIGUES	1:00:11	0:21:41
			SOFIA BRAZ	1:21:42	0:21:31
109	8	ESTORIS	EQUIPA MISTA +135	01:45:06	
		atleta	passagem	parcial	
			ANTÓNIO H MARQUES	0:19:06	0:19:06
			ANTÓNIO H MARQUES	0:38:51	0:19:45
			LUISA M PINTAO	1:01:50	0:22:59
			JOSE L CORREIA	1:22:10	0:20:20
110	18	QUARENTOES NA BISGA I	EQUIPA MASCULINA +135	01:45:11	
		atleta	passagem	parcial	
			PAULO CARVALHO	0:20:12	0:20:12
			PAULO CARVALHO	0:40:44	0:20:32
			RICARDO FIGUEIREDO	1:03:01	0:22:17
			JORGE ESTEVES	1:22:51	0:19:50
111	108	ANSELMO 1	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:45:12	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO ALMEIDA	0:16:06	0:16:06
			NUNO ALMEIDA	0:32:43	0:16:37
			RITA ALVES	0:57:17	0:24:34
			MARISA MAIA	1:19:30	0:22:13
112	126	PANQUECAS	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:45:28	
		atleta	passagem	parcial	
			JOÃO SANTOS	0:19:17	0:19:17
			JOÃO SANTOS	0:39:45	0:20:28
			FERNANDO RODRIGUES	1:01:32	0:21:47
			ANTÓNIO BALDO	1:21:42	0:20:10
113	30	NAV RUNNERS	EQUIPA MASCULINA +135	01:45:55	
		atleta	passagem	parcial	
			JOSE MACHADO	0:20:24	0:20:24
			JOSE MACHADO	0:41:49	0:21:25
			MIGUEL A MONTEIRO	1:03:31	0:21:42
			PAULO J ESTOPA	1:23:30	0:19:59
114	95	MERCEDES SL	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:46:12	
		atleta	passagem	parcial	
			BRUNO MARQUES	0:20:52	0:20:52
			BRUNO MARQUES	0:42:22	0:21:30
			DIANA SANTOS	1:02:44	0:20:22
			ANDRÉ SILVEIRA	1:23:33	0:20:49
115	162	OS COXOS 1	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:46:21	
		atleta	passagem	parcial	

			RUI GUARDA	0:18:49	0:18:49
			RUI GUARDA	0:38:47	0:19:58
			DANIEL JORGE	1:00:25	0:21:38
			FILIFE CUNHA	1:21:42	0:21:17
116	90	MERCEDES CLA	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:47:08	
		atleta	passagem	parcial	
			RUI BRITO	0:21:01	0:21:01
			RUI BRITO	0:42:22	0:21:21
			PEDRO JESUS	1:04:13	0:21:51
			JOÃO CASTANHEIRA	1:24:12	0:19:59
117	9	CCD-AT 1	EQUIPA FEMININA 105 A 135	01:47:09	
		atleta	passagem	parcial	
			ISA E SANTO	0:20:13	0:20:13
			ISA E SANTO	0:41:08	0:20:55
			RITA CAPUCHO	1:03:32	0:22:24
			ALEXANDRA GUERREIRO	1:24:13	0:20:41
118	38	CCD-AT 9	EQUIPA MASCULINA +135	01:47:12	
		atleta	passagem	parcial	
			ANDRÉ LABORINHO	0:19:13	0:19:13
			ANDRÉ LABORINHO	0:40:24	0:21:11
			FRANCISCO LINHOL	1:00:43	0:20:19
			ANDRÉ JANELA	1:23:11	0:22:28
119	79	TROIKA	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:47:39	
		atleta	passagem	parcial	
			DANIEL GUERREIRO	0:20:20	0:20:20
			DANIEL GUERREIRO	0:40:53	0:20:33
			PEDRO CORREIA	1:03:48	0:22:55
			RAUL FERREIRA	1:24:36	0:20:48
120	129	SS MONTEPIO GERAL 3	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:48:06	
		atleta	passagem	parcial	
			JORGE SOUSA	0:19:02	0:19:02
			JORGE SOUSA	0:40:10	0:21:08
			ANA SARAMAGO	1:04:14	0:24:04
			RICARDO DIAS	1:22:57	0:18:43
121	145	AERO RUNNERS 1	EQUIPA MISTA + 135	01:48:11	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO SILVA	0:18:01	0:18:01
			NUNO SILVA	0:36:36	0:18:35
			ANA SEABRA	1:01:48	0:25:12
			JOSÉ FELICIANO	1:22:19	0:20:31
122	28	100FOBIAS	EQUIPA MISTA -105	01:49:16	
		atleta	passagem	parcial	
			FILIFE R ALMEIDA	0:19:26	0:19:26
			FILIFE R ALMEIDA	0:40:41	0:21:15
			DANIELA VARANDAS	1:03:40	0:22:59
			ANA SOFIA AUGUSTO	1:25:35	0:21:55
123	100	LOS PUMAS	EQUIPA MASCULINA -105	01:49:25	

			atleta	passagem	parcial
			BRUNO TRINCHEIRAS	0:19:17	0:19:17
			BRUNO TRINCHEIRAS	0:39:19	0:20:02
			LOURENÇO CHAMBEL	1:02:10	0:22:51
			TOMÁS TRINCHEIRAS	1:24:53	0:22:43
124	172	GFD 1	EQUIPA MISTA +135		01:49:38
			atleta	passagem	parcial
			LUIS PIRES	0:18:57	0:18:57
			LUIS PIRES	0:37:38	0:18:41
			ALBERTO MOSQUEIRA	1:02:12	0:24:34
			CARLA SANTOS	1:24:52	0:22:40
125	63	LINK 3	EQUIPA MISTA -105		01:49:55
			atleta	passagem	parcial
			ALEXANDRE VICENTE	0:18:39	0:18:39
			ALEXANDRE VICENTE	0:38:10	0:19:31
			INÊS FERREIRA	1:03:37	0:25:27
			GONÇALO ALBERTO	1:21:57	0:18:20
126	146	AERO RUNNERS 2	EQUIPA MISTA + 135		01:49:57
			atleta	passagem	parcial
			ALEXANDRE DÂMASO	0:19:39	0:19:39
			ALEXANDRE DÂMASO	0:40:16	0:20:37
			GISELA PADRE	1:03:15	0:22:59
			JOSÉ VERMELHO	1:25:35	0:22:20
127	67	CAA BELÉM 2	EQUIPA MASCULINA +135		01:50:10
			atleta	passagem	parcial
			GILBERTO GONÇALVES	0:20:45	0:20:45
			GILBERTO GONÇALVES	0:43:13	0:22:28
			SANTOS NETA	1:06:02	0:22:49
			LUIZ R ROSA	1:27:37	0:21:35
128	4	XEROX ROADRUNNERS	EQUIPA MISTA 105 A 135		01:50:12
			atleta	passagem	parcial
			SANDRA ANDARDE	0:18:43	0:18:43
			SANDRA ANDARDE	0:37:15	0:18:32
			MARTINA DARBUTAITE	1:02:21	0:25:06
			FERNANDO BRITES	1:22:46	0:20:25
129	69	MERCEDES E	EQUIPA MASCULINA 105 A 135		01:50:17
			atleta	passagem	parcial
			CARLOS MORAIS	0:21:19	0:21:19
			CARLOS MORAIS	0:45:02	0:23:43
			JORGE NEVES	1:07:02	0:22:00
			SALVADOR BOBONE	1:27:12	0:20:10
130	50	ENGIMIND	EQUIPA MASCULINA 105 A 135		01:50:18
			atleta	passagem	parcial
			EDUARDO LOPES	0:19:07	0:19:07
			EDUARDO LOPES	0:39:32	0:20:25
			PEDRO REIS	1:04:30	0:24:58
			IGOR SOUSA	1:24:51	0:20:21

131	58	CRT	EQUIPA MISTA -105	01:50:21
		atleta	passagem	parcial
		SUSANA PAIVA	0:21:00	0:21:00
		SUSANA PAIVA	0:43:31	0:22:31
		GONÇALO JOÃO	1:03:00	0:19:29
		DIOGO PAISANA	1:23:48	0:20:48
132	161	ADILSON & CIA	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:50:28
		atleta	passagem	parcial
		ADILSON CORREIA	0:19:36	0:19:36
		ADILSON CORREIA	0:40:48	0:21:12
		TÂNIA SILVA	1:04:20	0:23:32
		CARLA BERNARDINO	1:25:12	0:20:52
133	142	NOS CORREMOS!	EQUIPA MISTA + 135	01:51:37
		atleta	passagem	parcial
		JOÃO CENTENO	0:19:02	0:19:02
		JOÃO CENTENO	0:38:27	0:19:25
		MAGDA LEITÃO	1:04:40	0:26:13
		MARINA MARTINS	1:25:52	0:21:12
134	59	CARACÓIS TURBINADOS	EQUIPA MISTA -105	01:51:50
		atleta	passagem	parcial
		TIAGO CATALÃO	0:20:12	0:20:12
		TIAGO CATALÃO	0:41:16	0:21:04
		MÓNICA M MARTINS	1:04:54	0:23:38
		PEDRO M BATISTA	1:26:27	0:21:33
135	92	MERCEDES SLK	EQUIPA FEMININA 105 A 135	01:52:03
		atleta	passagem	parcial
		VANESSA SEQUEIRA	0:21:02	0:21:02
		VANESSA SEQUEIRA	0:42:57	0:21:55
		DOLORES CAMEIRA	1:06:19	0:23:22
		MÓNICA MATOS	1:28:35	0:22:16
136	24	CCD-AT 5	EQUIPA FEMININA 105 A 135	01:52:06
		atleta	passagem	parcial
		CLÁUDIA OLIVEIRA	0:20:16	0:20:16
		CLÁUDIA OLIVEIRA	0:41:28	0:21:12
		CLAUDIA PISSARRA	1:05:06	0:23:38
		CARLA MORGADO	1:28:08	0:23:02
137	57	RANGERS	EQUIPA MASCULINA -105	01:52:16
		atleta	passagem	parcial
		ANTÓNIO M GONÇALVES	0:17:52	0:17:52
		ANTÓNIO M GONÇALVES	0:36:51	0:18:59
		LUIS F MACIEL	1:01:55	0:25:04
		BERNARDO GARCIA	1:22:50	0:20:55
138	75	TODOS JUNTOS 1	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:52:54
		atleta	passagem	parcial
		ELSA MIRANDA	0:17:41	0:17:41
		ELSA MIRANDA	0:35:37	0:17:56
		ANA NOGUEIRA	1:00:45	0:25:08

		JORGE CUNHA		1:25:58	0:25:13
139	65	LINK 5	EQUIPA MISTA -105	01:53:16	
		atleta	passagem	parcial	
		RODRIGO CHIOLAS	0:18:39	0:18:39	
		RODRIGO CHIOLAS	0:38:28	0:19:49	
		OLGA GROSSMANN	1:03:37	0:25:09	
		JOÃO MATEUS	1:26:34	0:22:57	
140	118	PROF	EQUIPA FEMININA -105	01:54:19	
		atleta	passagem	parcial	
		CRISTINA DE LA CERDA	0:21:24	0:21:24	
		CRISTINA DE LA CERDA	0:43:46	0:22:22	
		ELSA NUNES	1:07:17	0:23:31	
		ROMI MARQUES	1:30:02	0:22:45	
141	54	ABRE II	EQUIPA MASCULINA +135	01:55:55	
		atleta	passagem	parcial	
		JOÃO BATISTA	0:22:22	0:22:22	
		JOÃO BATISTA	0:43:47	0:21:25	
		PEDRO LIMA	1:07:24	0:23:37	
		ANTÓNIO CARLOS	1:29:50	0:22:26	
142	96	MERCEDES GLE	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:55:59	
		atleta	passagem	parcial	
		JOÃO BORGES	0:18:19	0:18:19	
		JOÃO BORGES	0:39:47	0:21:28	
		RAQUEL ALMEIDA	1:07:26	0:27:39	
		TIAGO GIL	1:28:59	0:21:33	
143	91	MERCEDES G	EQUIPA MASCULINA 105 A 135	01:56:06	
		atleta	passagem	parcial	
		RENATO SILVA	0:19:12	0:19:12	
		RENATO SILVA	0:39:36	0:20:24	
		SÉRGIO MARQUES	1:07:21	0:27:45	
		PEDRO LUÍS	1:25:39	0:18:18	
144	132	SS MONTEPIO GERAL 6	EQUIPA MASCULINA +135	01:56:10	
		atleta	passagem	parcial	
		PAULO ALMEIDA	0:21:31	0:21:31	
		PAULO ALMEIDA	0:45:07	0:23:36	
		AGOSTINHO COELHO	1:06:14	0:21:07	
		LUIS FARINHA	1:29:57	0:23:43	
145	77	TODOS JUNTOS 3	EQUIPA MISTA + 135	01:56:19	
		atleta	passagem	parcial	
		JOSÉ SOUSA	0:20:19	0:20:19	
		JOSÉ SOUSA	0:44:09	0:23:50	
		RITA FERREIRA	1:07:22	0:23:13	
		FILIPE NOGUEIRA	1:30:28	0:23:06	
146	76	TODOS JUNTOS 2	EQUIPA MISTA + 135	01:56:19	
		atleta	passagem	parcial	
		HENRIQUE FERREIRA	0:18:56	0:18:56	
		HENRIQUE FERREIRA	0:38:25	0:19:29	

			CARLA RESENDE	1:05:08	0:26:43
			FERNANDO PEREIRA	1:28:01	0:22:53
147	48	JRC, LDA	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:57:56	
		atleta	passagem	parcial	
			RICARDO EMILIO	0:20:23	0:20:23
			RICARDO EMILIO	0:43:01	0:22:38
			CATARINA M VIEIRA	1:08:40	0:25:39
			JOÃO T GONÇALVES	1:29:53	0:21:13
148	7	AANAAC	EQUIPA MISTA 105 A 135	01:58:53	
		atleta	passagem	parcial	
			NUNO ALMEIDA	0:21:00	0:21:00
			NUNO ALMEIDA	0:44:10	0:23:10
			ANDRÉ CRUZ	1:08:49	0:24:39
			ANA ALMEIDA	1:31:50	0:23:01
149	62	LINK 2	EQUIPA MISTA + 135	02:00:32	
		atleta	passagem	parcial	
			CARLOS PALMA	0:20:28	0:20:28
			CARLOS PALMA	0:42:32	0:22:04
			PAULA BAETA	1:06:54	0:24:22
			PEDRO QUINTELA	1:33:07	0:26:13
150	127	SS MONTEPIO GERAL 1	EQUIPA MISTA + 135	02:00:56	
		atleta	passagem	parcial	
			MANUEL NARCISO	0:20:55	0:20:55
			MANUEL NARCISO	0:43:15	0:22:20
			RITA GONÇALVES	1:09:38	0:26:23
			MANUEL SANTOS	1:33:38	0:24:00
151	31	CABACEIRA SPORTS & RUN	EQUIPA MASCULINA -105	02:01:46	
		atleta	passagem	parcial	
			CARLOS CABACEIRA	0:23:59	0:23:59
			CARLOS CABACEIRA	0:50:55	0:26:56
			TIAGO CABACEIRA	1:15:02	0:24:07
			JOSÉ CABACEIRA	1:34:01	0:18:59
152	20	QUARENTOES NA BISGA III	EQUIPA FEMININA 105 A 135	02:02:08	
		atleta	passagem	parcial	
			LUISA F COSTA	0:22:36	0:22:36
			LUISA F COSTA	0:46:19	0:23:43
			FILIPA COSTA	1:08:54	0:22:35
			PAULA NOGUEIRA	1:34:18	0:25:24
153	135	SS MONTEPIO GERAL 9	EQUIPA FEMININA +135	02:03:44	
		atleta	passagem	parcial	
			ISABEL OLIVEIRA	0:24:29	0:24:29
			ISABEL OLIVEIRA	0:50:33	0:26:04
			SONIA QUINTINO	1:11:35	0:21:02
			NATALIA NARCISO	1:36:42	0:25:07
154	98	MERCEDES C	EQUIPA MISTA 105 A 135	02:04:06	
		atleta	passagem	parcial	
			FERNANDO PEDRO	0:20:59	0:20:59

		FERNANDO PEDRO	0:42:28	0:21:29
		LILIANA LADEIRO	1:13:22	0:30:54
		ANTÓNIO LOURO	1:34:08	0:20:46
155	97	MERCEDES GLC	EQUIPA MISTA 105 A 135	02:05:33
		atleta	passagem	parcial
		JORGE RAMOS	0:17:24	0:17:24
		JORGE RAMOS	0:36:25	0:19:01
		ANA ALMEIDA	1:07:54	0:31:29
		TIAGO VIANA	1:31:02	0:23:08
156	160	TURBULENTOS	EQUIPA MISTA 105 A 135	02:12:24
		atleta	passagem	parcial
		TERESA F SANTOS	0:21:02	0:21:02
		TERESA F SANTOS	0:43:15	0:22:13
		CRISTINA TAQUELIM	1:13:04	0:29:49
		PEDRO GONÇALVES	1:39:53	0:26:49